Men'sHealth

51 NAJBOLJI SEKS SAVET

IMPRESSUM

”51 NAJBOLJI SEKS SAVET”
Specijalni dodatak Men’s Healtha 03/2004

Glavni i odgovorni urednik:
Milan M. Milošević

Urednik fotografije:
Igor Korać

Layout:
Miloš Bojanić

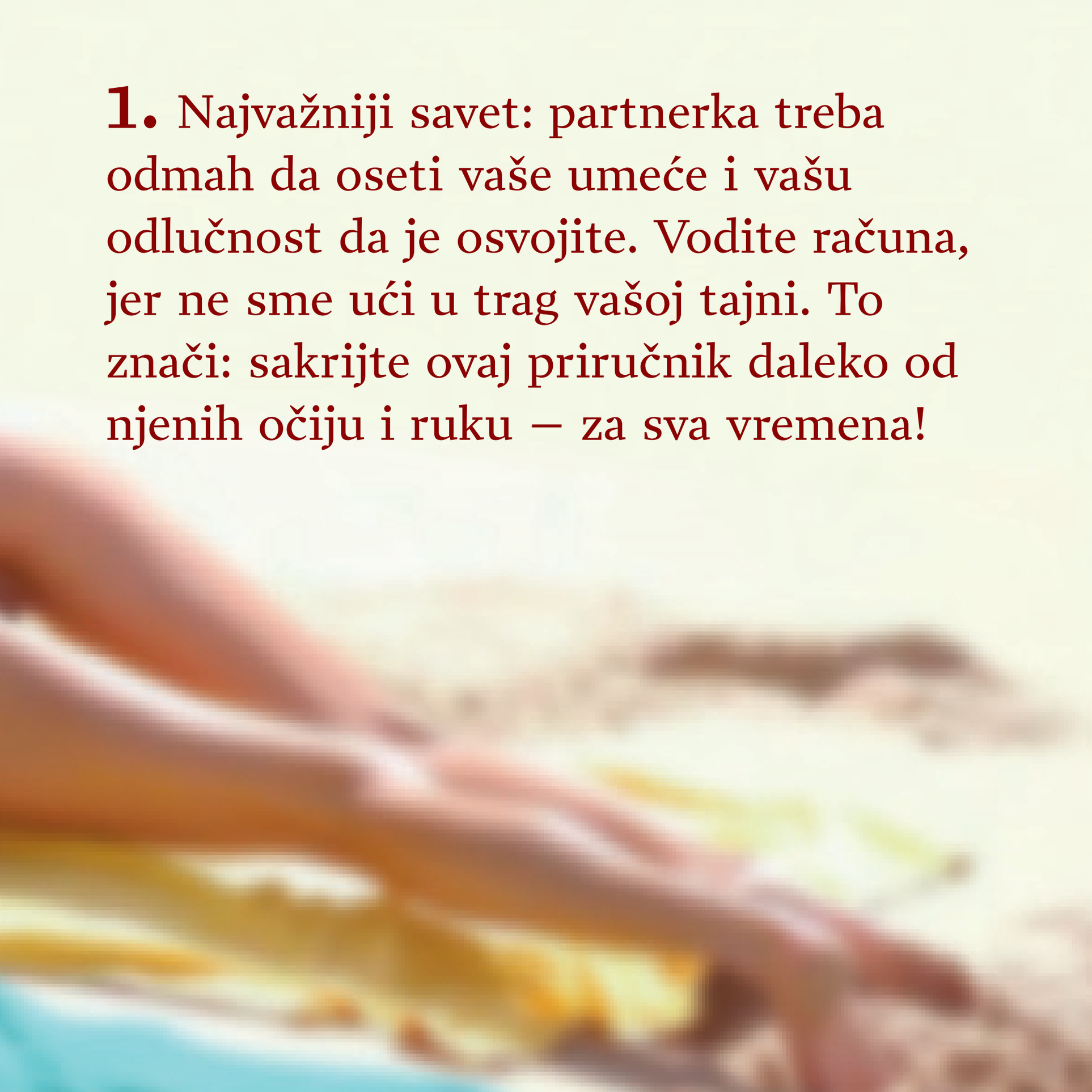
IZDAJE
Izdavačka kuća Burda
Takovska 45/III
Beograd

Sva prava zadržana. Reprodukovanje svih pisanih i ilustrovanih materijala dozvoljeno je samo uz saglasnost izdavača.

51 NAJBOLJI SEKS SAVET

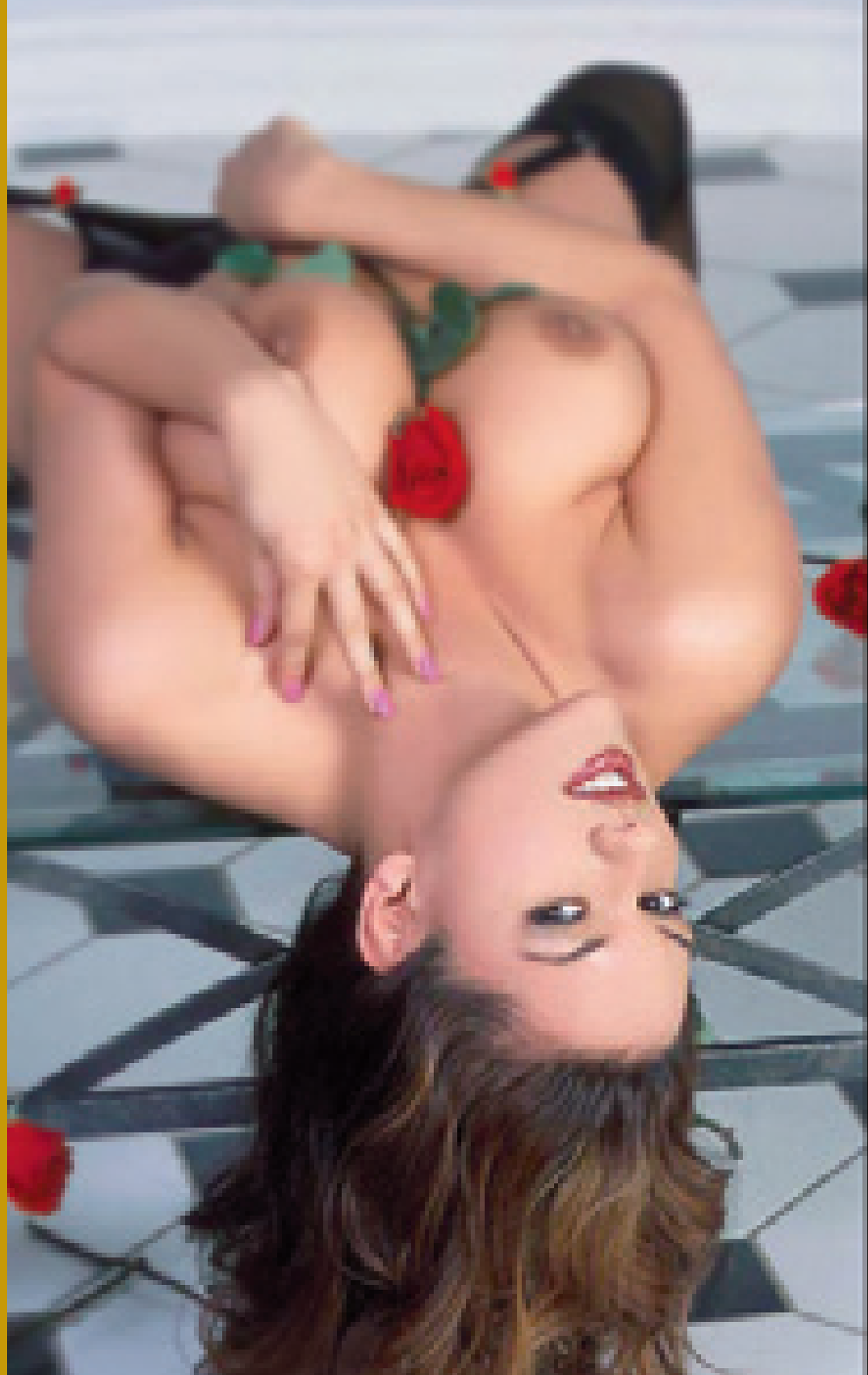
Pitanje: šta odličnog zavodnika pretvara u vatrenog ljubavnika? Odgovor: direktan pristup ženskom srcu, jer se u njemu krije odluka da li će zajedno u krevet ili ne. Međutim, jedno je izvesno: ako je nesigurna, a vi dobro savladate savete koje vam nudimo, sigurno ćete je osvojiti. Naučićete kako se zavodi, tepa, koji komplimenti daju najviše uspeha, koje su poze najspektakularnije. Uživajte u ovoj knjižici da biste uživali potpuno kada sa teorije pređete na praksu!!

1. Najvažniji savet: partnerka treba odmah da oseti vaše umeće i vašu odlučnost da je osvojite. Vodite računa, jer ne sme ući u trag vašoj tajni. To znači: sakrijte ovaj priručnik daleko od njenih očiju i ruku – za sva vremena!



2. Naučite barem deset učtivih rečenica na koje bi ona mogla potvrdno da odgovori. Na primer: ”ovde ima dosta mesta, ali bih ja najradije seo pored tebe”, ili ”baš bih voleo da znam na koliko načina žena ume da poljubi muskarca.” Ili mozda:”voleo bih da...”

4. Pre nego što vi doživite vrhuhac strasti, trebalo bi da pre toga vašu partnerku dovedete do cilja. Time potvrđujete svoju predanost, a dama u vašem zagrljaju će se radovati svakoj noći koja dolazi.



3. Dok je budete ljubili, mislite o tome da postoji veza između nerava gornje usne žene i njenog klitorisa, kao i veza između donje usne i cele vagine. Upravo iz tog razloga žene toliko vole da se ljube – odatle su muškarci koji se bolje ljube uspešniji u krevetu.

5. Bilo bi sjajno kada bi i žene tako lako doživljavale orgazam kao mi muskarci, ali kod njih je situacija drugačija. Poslužite se *squeeze* (eng. stisnuti) tehnikom, kako biste još produžili odnos. Pred samu ejakulaciju zaustavite prodiranje u partnerku, a svoj penis samo toliko izvucite iz vagine kako biste ga stegli u korenu pritiskajući sa gornje i donje strane. Time ćete sprečiti prevremeni dotok sperme i održati erekciju, sve dok partnerka ne bude zadovoljena.

6.

Svaka žena voli Kenigsbergov čvor. U ovoj pozi vi ste potpuno uz svoju partnerku koja leži na boku raširenih nogu, tako da se jednom nogom oslanja na podlogu a druga je na vašem ramenu. Vi ostajete u čučnju, dok je njena zadnjica iza vašeg stopala. Sve vreme se oslanjate o krevet raširenim rukama. Partnerka se potpuno otvara u ovoj pozi, tako da dublje prodiranje od ovog ne postoji.

7. Poznajete li dva najbolja načina da partnerku zadovoljite jezikom? Metod broj 1: blago razmaknite njene stidne usne, a zatim jezikom potražite klitoris. Vrhom jezika najpre lagano, a zatim sve brže kružnim pokretima prelazite preko njega. Pri tome njeno telo slobodno možete premeštati iz poze u pozu. Prestanite tek onda kada čujete reči ”ne mogu više!” ili komšije koji već peti put dovikuju ”Prestanite već jednom!”.

8. Metod broj 2 je poznat i pod imenom ”vezani orgazam”. Za vreme kunilingusa lagano duvajte oko klitorisa. Nežno kretanje vazduha garantovano svaku ženu dovodi do potpunog ludila (ne morate neophodno i da pevušite – možda joj se ne dopadne melodija koju ste odabrali).

9. Sledećeg dana odmah pošaljite partnerki SMS: ”Kada će moj jezik ponovo da bude tamo gde je bio sinoć?” Budite sigurni da ćete posle najviše 10 sekundi dobiti jedini mogući odgovor: ”Kad god želiš!!!”

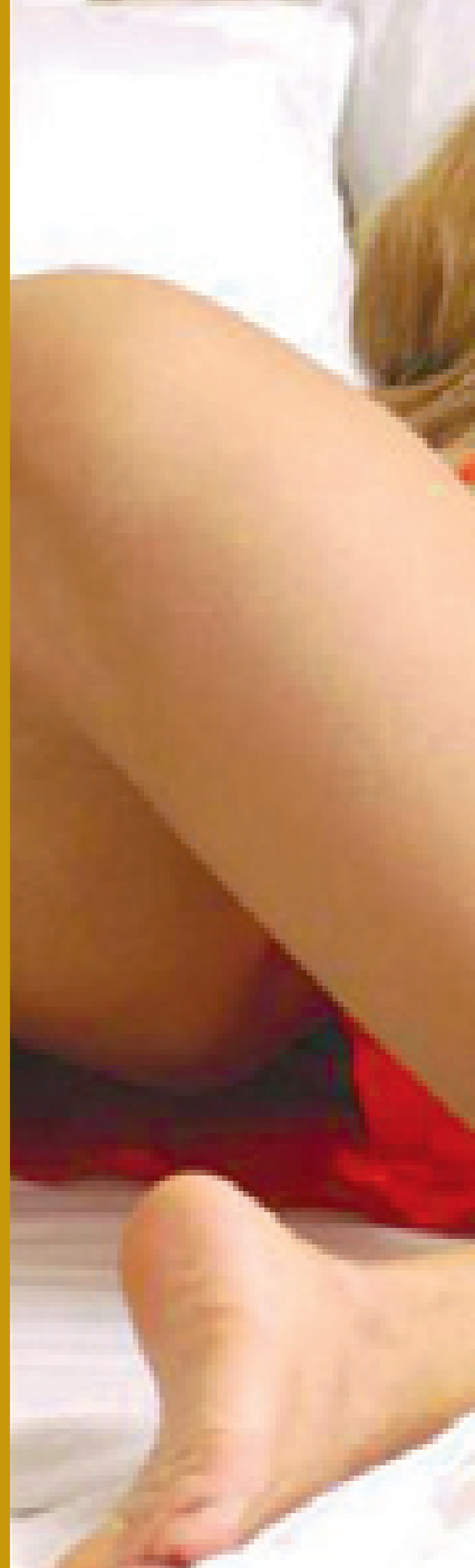
10. Žene vole muškarce tipa Breda Pita. Oni spavaju u boksericama, a zimi obavezno oblače i belu majicu. Bred ne bi nikada obukao neku šarenu plišanu pidžamu. Nikada! A sada ćemo da predahnemo dok ne odnesete višak stvari do kontejnera, pa da nastavimo sa jedanaestim savetom.

11. Poklonite joj cveće! Kao što bez vazduha nema disanja, isto tako bez cveća nema ljubavi. Važno je da taj poklon ne čeka samo njen rođendan ili godišnjicu, već da bude spontan i pun ljubavi. Pokušajte da ponekad ne kupujete cveće, nego da ga sami negde uberete ako je moguće. Možete isto tako da preko celog kreveta prospete hiljade latica cveća. To vam se izgleda preskupo? Grešite! Raspitajte se u cvećarama pred zatvaranje imaju li latice.

12. Duhovite opaske su prave Amorove strele, kao na primer: ”Osećam da mi akcije rastu kod tebe na berzi!”
Kratko, ali efikasno!

13. Upitajte je da vam odgovori kako vam se kreću akcije kod nje. Ona će vam uzvratiti: “A šta to?” na šta ćete vi: “Nema veze”. Pri tome je gledajte u oči. To će joj dopreti do samog srca, a simpatično pitanje zagolicati istog časa u stomaku.

14. Ovo je najjednostavniji način da pronađete famoznu G tačku i da je stimulišete. Za vreme misionarske poze odvojite se gornjim delom tela od partnerke, zatim ravnim dlanom ispod pupka čvrsto pritisnite njen stomak. Tačka G koja se nalazi sa gornje strane vaginalnog kanala ce tako biti pritisnuta penisom koji je već unutra. Rezultat? Čućete sami!



15. Nije samo pitanje nežnosti da li poklanjate dovoljno pažnje privlačnoj i zavodljivoj zadnjici svoje partnerke. Stimulacija na delu između anusa i vagine može vašoj dami pokloniti senzacionalni orgazam.

16. Iskoristite mimiku koja vam prekrije lice svaki puta kada gledate neku odličnu utakmicu. Posmatrajte partnerku uvek sa takvim izrazom lica kao da upravo gledate direktan prenos večitog derbija. Samo vodite računa da joj iz navike ne naručite pivo.

17. Ne vičite u slusalicu telefona "Ne, ne i sto puta ne!". Na pitanje ko je na redu, mirno odgovorite: "Konačno sam završio posao za danas, sada je vreme samo za tebe i mene."

18. Pre nego što zaspite, poljubite svoju dragu u oko. To je najnežniji poljubac koji postoji!

19. Nikada je ne pitajte narednog jutra kakvi ste bili.

20. Pravo jutarnje pitanje je: "Kako si spavala?"

21. Još uvek ne umete da otkopčate brushalter jednom rukom? Onda ga obavezno kupite, vežite oko naslona stolice i vežbajte sve dok ne naučite!

22. Želi vaš savet u radnji ženskog veša ili u robnoj kući? Sjajno! Niko neće biti protiv da i vi budete sa njom u kabini, dok ona neumorno i bez pauze isprobava zavodljiv donji veš. Nema boljeg i uzbudljivijeg mesta za brzi seks! Odabetite samo uvek poslednju kabinu na kraju hodnika.

23. Povedite partnerku u bioskop. Uz kokice pre samog početka filma recite joj da je volite. Neka to bude iznanađenje, a ne nešto sto je ona i očekivala. Ako joj pri tome poklonite manji cvet, biće potpuno zatečena.

24. Na prvom sastanku: priđite stolu za kojim sedi i izručite (nekuvanu) testeninu za supu u obliku slova u njen tanjir i recite: "Ovo je samo u slučaju da mi zafale prave reči večeras."

25.

Jezikom najpre ovlažite njene bradavice, a zatim lagano duvajte dok su još vlažne. Vazduh deluje poput kockica leda.

26. Planirate odlazak na žurku?! Nagovorite svoju partnerku da obuče mini suknju. Nakon lude, duge noći odvezite se do skrovitog mesta, a zatim je ljubite strasno i predano, pre nego sto svoju devojku spontano odnesete do haube, zadignete joj suknju, rašitire noge i ... Zahvaljujući Zemljinoj teži vaša poza ce nesmetano trajati onoliko dugo koliko to vi budete želeli. Ne zaboravite rečenicu: "Želim da čujem tvoju strast." To će je provereno uzbuditi.

27. Ovaj savet je za nešto smelije i parove koji vole eksperimente. Reč je o kirgiskoj pozi. Vi sedite na svojim petama, a ona vama u krilu. Dok se oslanja rukama na krevet, svoj gornji deo tela povlači unazad, a nogama vas drži oko vrata. Svaki pokret će se direktno prenositi na klitoris upravo zato što su stidne usne skupljene. Za vas je ova poza više od zadovoljstva, a za nju garancija orgazma.

28. Pomoću tantra trika učinite da vaša partnerka postane pravi zavisnik od vaše ljubavi. Lezite na bok pored i iza svoje devojke i lagano uđite u nju. Ostanite dugo u tom položaju. Svoj penis pomerite samo kada erekcija krene da popušta, ali i dalje ostanite u njoj. Milujte joj grudi, vrat, leđa. Nežnim pokretima stavite svoj prst u njenu vaginu i počnite da je dražite. Neka vaša partnerka dva puta doživi vrhunac, pre nego što i vi sami nakon dužeg odlaganja doživite najbolji orgazam u svom životu.

29. Dosadna porodična slavlja i dugačke poslovne večere nisu protraćeno vreme ako preko puta vas sedi žena koja je predmet vase požude i lagano vas mazi stopalom uz noge. Sitni lapsusi u govoru ili iznenadni napadi smeha su signal da se na kratko izgubite iz tog društva.

30. Isprobajte igru Vasko da Gama. Jednostavna je i veoma zabavna! Partnerka leži gola na krevetu zatvorenih očiju. Njeno telo predstavlja geografsku kartu koju vi treba polako da istražite svojim rukama i usnama dodirujući svaku (zaista svaku!) tačku na njemu. ”Kojeg je ukusa Argentina?” Vaša devojka daje ocene vaših ”mornarskih” sposobnosti na skali od 1 (dosadno) do 10 (uzbudljivo). Nakon petnaestak minuta koncentrišite se na prste na nozi.

31. Svaka žena voli romantiku – i u vreme kada su u onim danima, i pre nego što oni dođu, a i kada su oni u toku barem jedno vreme iza njih. Zato naučite napamet neku pesmu i izrecitujte joj tiho pred spavanje. Preporučujemo ovu od Kabira, velikog pesnika Orijenta:

32. Ukoliko vaša partnerka nije baš toliko atraktivna, a svesna je toga, zamenite reči “lepota” i “draž” rečima “oči”, “noge”, ili “usta” – zapravo bilo čim drugim što smatrate da je izuzetno lepo kod nje. Tada će efekat biti neponovljiv.

”Kada bi svo drveće ovoga sveta postalo jedna velika olovka, sve vode tamno mastilo, a beskrajno nebo veliki list papira, ne bi mi bilo dovoljno da opišem tvoju lepotu i draž.”

33.

U momentu kada ste duboko u svojoj partnerki, menjajte stalno pravac svojih pokreta, kako biste na taj način mogli da dodirujte različita mesta unutar vagine. Naravno, obavezno menjajte i svoj ritam. Trebalo bi da o vama misli da ste pravi umetnik, a ne mašina.

34. Ni po koju cenu nemojte udovoljiti njenoj molbi da joj izmasirate stopala! Muškarci koji to i jednom urade, nikada više neće biti ozbiljno shvaćeni kao ljubavnici, vec samo kao psiho-terapeuti.

35. Budite pomalo ludi (najviše za njom)! Na primer: kada se vraćate kasno kući, otvarate ulazna vrata zgrade i javite joj mobilnim telefonom: “imaš sedam sekundi da dođes do kreveta i skineš se, inače ću te skinuti tamo gde te budem stigao, makar i na stepeništu. Jedan, dva, tri, četiri...” Naravno, pri tome treba da znate da to ni svetska rekorderka na 100 metara, Kim Kolins, ne bi uspela za manje od 13 sekundi.

36. Poderite jednom svu odeću sa nje! Svaka žena bi želela da doživi tako nešto, kako ne bi zbunjena i pomalo razočarana gledala svoju najbolju drugaricu kada je ova pita da li joj se ikada to desilo. Obavezno vodite računa da je pri tome ne povredite! Ako bude imala bluzu na sebi, pokidajte red dugmadi, kod bluzica pocepajte bretele, a kod tanjih pantalona drzite se osnovnog šava. Vaša prednost je u tome sto će vas kasnije poželeti i njena najbolja prijateljica!

37. U slučaju da joj poderete omiljenu majicu koju je platila više hiljada dinara, još sledećeg dana je pozovite u šoping i pobrinite se da nađete adekvatnu zamenu.

38. Priredite jednom romantičnu večeru samo za vas dvoje. Umete li da kuvate? Šampanjac, predjelo i lako glavno jelo trebalo bi da još više probude i uzdrmaju čula. Neka sto obavezno bude dekorisan sa nekoliko sveća i malih jastuka na kojima ćete služiti jelo. Svetlo prigušite, a vazduh neka bude natopljen opojnom aromom mirišljavih stapića.

39.

Naučite na četiri jezika da kažete: ”Raširi noge!”; nemački ”Spreize deine Beine!”, engleski ”Spread your legs!”, francuski ”Ecarte les jambes!”, itallijanskom ”Apri le gambe!” To joj šapnite nekoliko puta na uho!

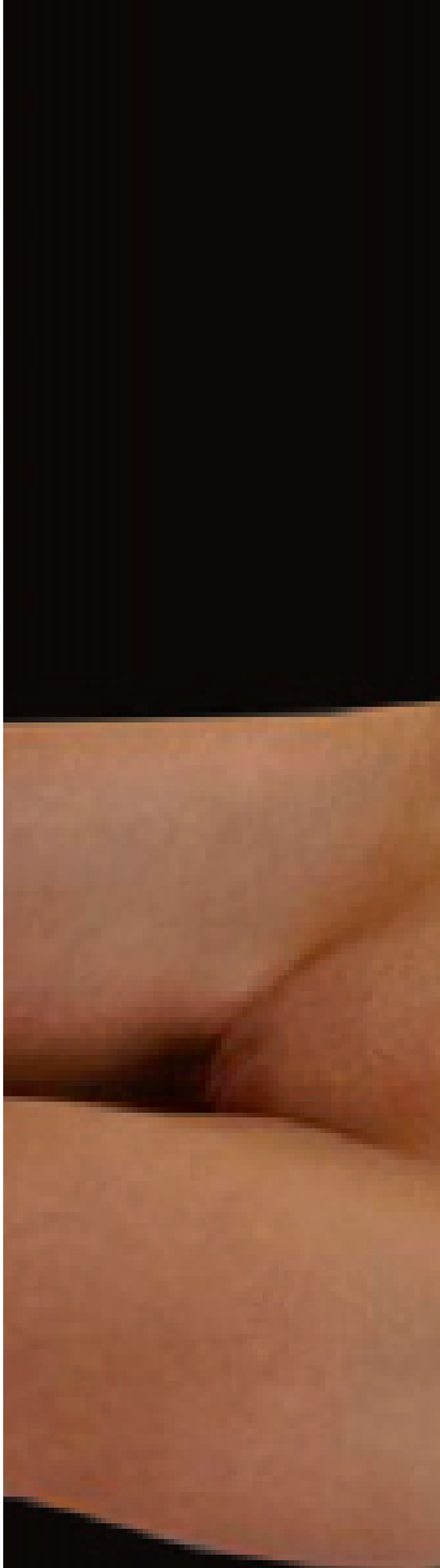
40. ”Prljavi” razgovori uzbuđuju mnoge žene – iako mnoge to neće priznati. Recite joj tiho na uho: “Želim da budem duboko u tebi!” ili “Uf, tako je divno uska, tako vlažna, tako topla...”

41. Isprobajte još jednu zanimljivu igru, na primer, dok ste na odmoru. Vi budite jednom klijent, drugi put neka ona bude prostitutka. Recite joj: ”čuo sam da si nestvarno dobra u krevetu. Koliko bi me koštalo to zadovoljstvo da te i ja probam?”. Ako bude rekla 100 evra, dajte joj odmah 50, a ostatak nakon što ispuni i vaše najluđe želje. Različite erotske uloge razbijaju svakodnevnu rutinu i bude strast.

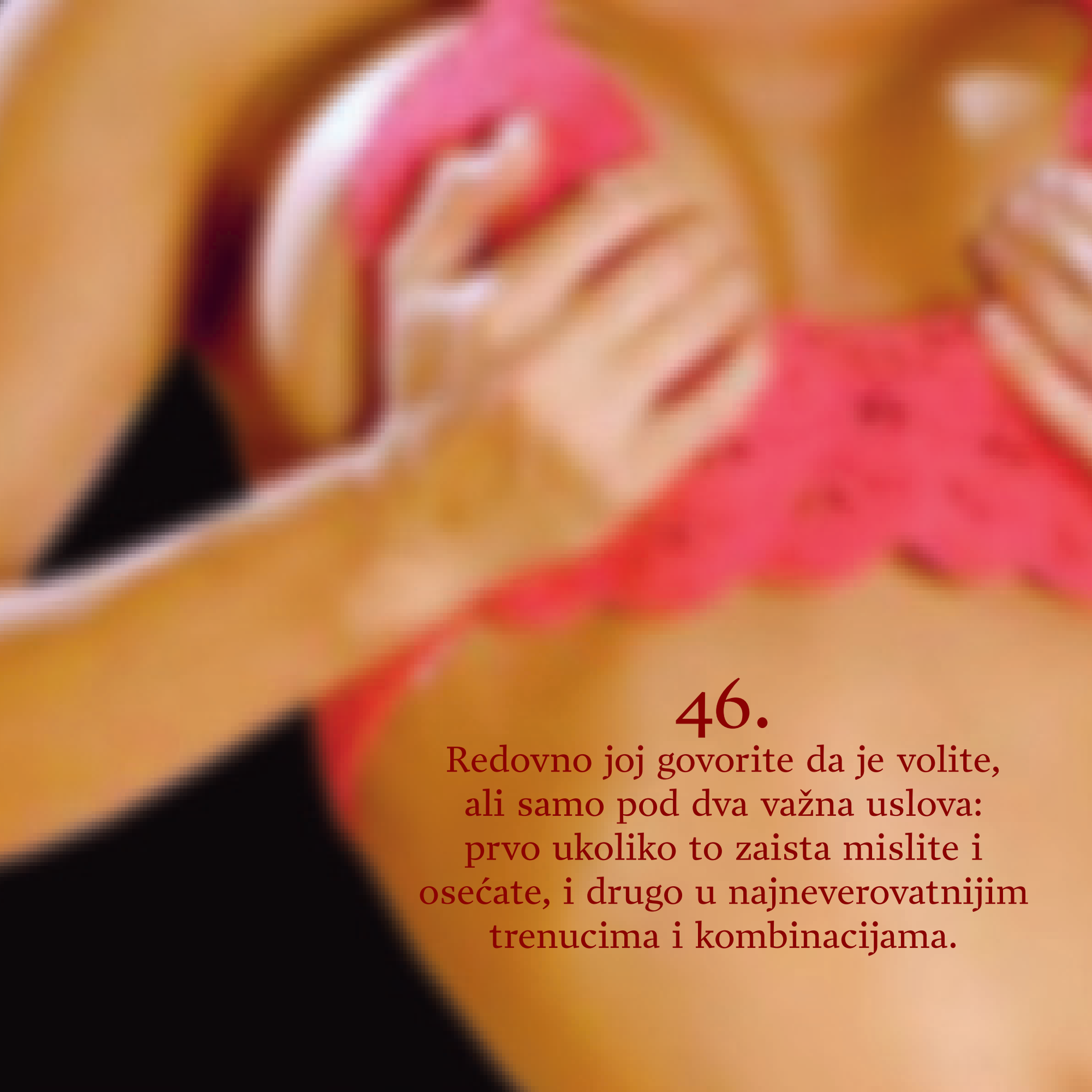
42. Kada bude prvi put došla kod vas u posetu, pustite neku veoma laganu, romantičnu pesmu – to će je sigurno oboriti s nogu.

43. Odvedite je u bioskop, negde u poslednje redove, i potrudite se da ne vidi ništa od filma. Uprkos tome, poželeće da gleda novi film i iduće nedelje.

44. Za vreme jedne tople letnje noći pokažite joj sve čari noćnog kupanja u dvoje. Najbolje je ako je bazen malo zabačen kako vas neko ne bi čuo. Nezaboravan provod!

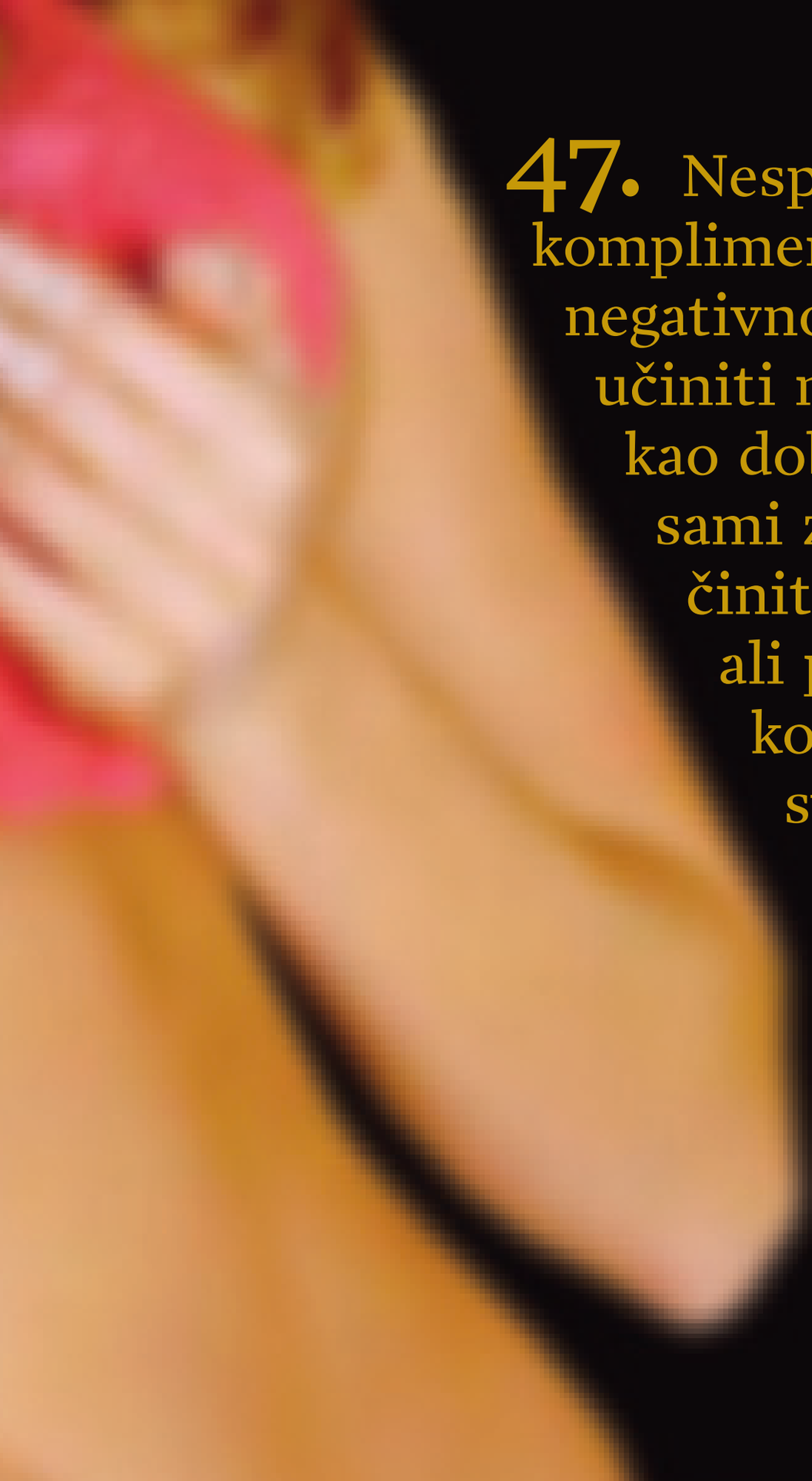


45. U toku seksa na nekoliko sekundi prekinite prodiranje, a zatim nastavite sa prethodnim ritmom. Sve to ponovite dva do tri puta – to svaku ženu dovodi do pravog ludila.

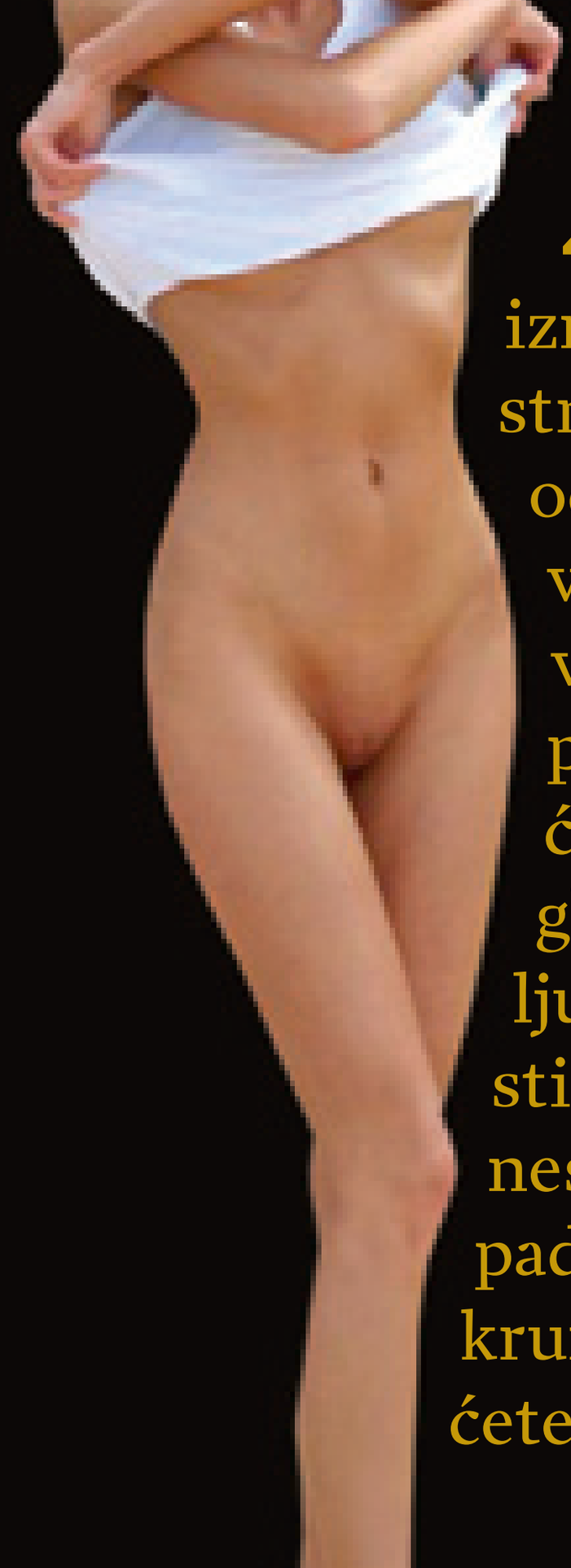


46.

Redovno joj govorite da je volite,
ali samo pod dva važna uslova:
prvo ukoliko to zaista mislite i
osećate, i drugo u najneverovatnijim
trenucima i kombinacijama.



47. Nespretni i preterani komplimenti samo mogu imati negativno dejstvo i partnerku učiniti nepoverljivom. Zato kao dobar taktičar i strateg i sami znate šta vam je činiti. Odabraćete jedan, ali prefinjen kompliment kojem nijedna žena na svetu nece odoleti, a vi ćete već uživati u mirisu i dodiru kože svoje partnerke. Recite joj, na primer: ”molim te, želim da dodirnem tvoju kosu!”

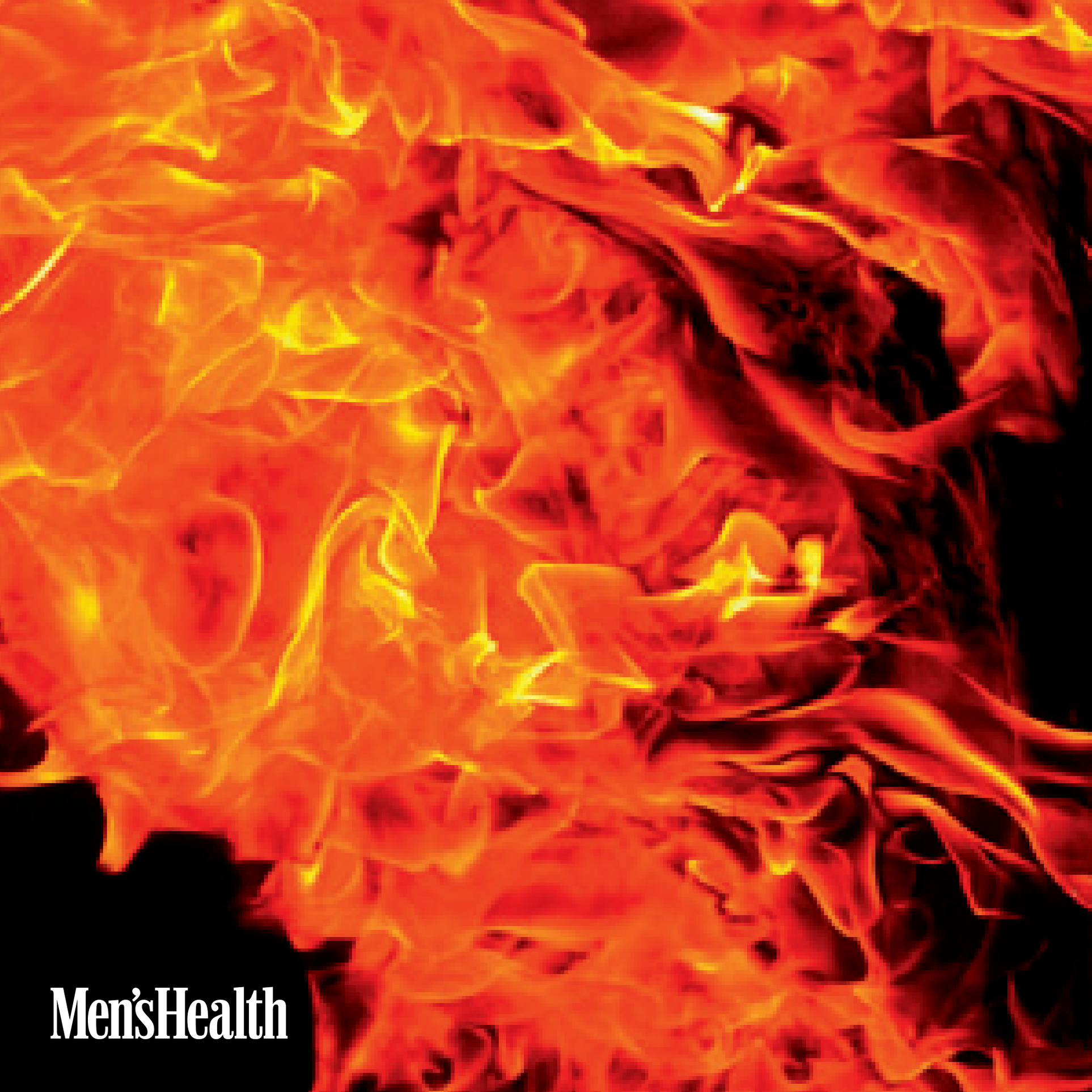


48. Pozovite je u šetnju gradom! Sasvim iznanada pocnite da je strasno i dugo ljubite na očigled svih prolaznika oko vas, koji će vas uskoro veoma zavidljivo posmatrati. Vaša partnerka će se osećati kao slavna glumica u prelepom ljubavnom filmu. Kad stignete kući, isprobajte nestašluke koji vam budu padali na pamet, a zatim krunišite taj dan seksom koji ćete dugo, dugo pamtiti.

49. Tajno podesite pozdrav pri uključenju na njenom mobilnom telefonu, kako bi bila prijatno iznanađena kada to bude radila. Možete otkucati na primer: "želim te večeras". S vremena na vreme promenite tekst.

50. U trenutku kada budete doživljavli vrhunac umesto "Aaahhh!", izgovarajte njeno ime. Ako partnerke menjate nešto češće, onda zaboravite ovaj savet!

51. UVEK KORISTITE KONDOM. Samo tako ćete moći da u ovim trikovima uživate dugo i potpuno.


Men'sHealth